

2017年10月13日，在飞机延误1个半小时的焦急等待后，忐忑的心情终于开始平静下来。托起沉重的行李踏上飞机开启技能实习之旅。在踏上飞机之后，内心激动不已，也或许是第一次座飞机的缘故吧，难已掩盖的兴奋。

午时1点左右到达日本福岡上空，航窗外显现的群山峻岭，从天空看下去是一幅非常美丽的画面。多山的地形里夹藏着河流，偶而出现乡间民房，住在那里的居民应该很享受那里的生活吧。

耳听为虚，眼见为实。下飞机后看到是一切都那么井然有序。排队过程中没有人插队，没有人喧哗。工作人员微笑不断，语言上的不通手势可以耐心地解决。

到组合后可能刚开始不太习惯，无论是生活还是学习。从旧环境到新环境生活必须得去适应的，或许水土不服吧（听别人说喝点掺着家乡的土的水就好了，应该是玩笑吧。）。不过有点还好的是我们技能实习生自己做饭吃，

集合研修总结

(出)

蒋强

)

口味可以自己调(有的时候做的饭菜是真心不太可口,哈哈。)

不能不说的是日本真的是一个很安静的国度。行人基本不说话亦或是小声的说话。而且也不会三五成群在路上并列行走。这要是在中国国内三个人就能把路排满,而且还是手舞足蹈,应该是张牙舞爪才贴切。

车让行人这个刚开始还真不习惯,以前呢是看见车立马停下脚步,在这里是即使我停下了车还会停在那,司机则会做出清的手示做竟让我先通过,当然自己也必须严格遵守交通规则,对自己负责也是对别人安全的负责任,这是作为人来说基本价值的体现。

在组合这里无论是部长还是老师都给了我们无微不至的关照。在这里必须感谢。对我们来说真的到位,这也是到达日本之前最关心毕竟是异国他乡。说不担心那还真的太太假了点吧。

ほね: 先生たち、おつかれとまでした、どうも、ありがとうございました。

(出席者)

隋曉娜

来日本转眼间一个月了，光阴如梭。为了日本工作，也付出了努力，在国内，一起打拼了三个多月，那段日子回忆起来是多么的美好，仅仅三个月，大家和睦相处，能够为了共同目标去努力，遇见、相识就是缘分，大家好好珍惜。

我们在这里顺利也是组合给我们生活、学习上，下了很大的功夫、日夜操劳，打理我们的衣食住行，为我们打算的特别周到，还有学习上，费尽苦心，所以我们学习了很多关于日本的知识、文化，也适应了日本的环境、生活与习惯。

马上步入工作岗位，作为一个后辈，工作上有很多不足的地方，多与组合沟通不足之处，传授工作经验，为自己在工作岗位上减少犯错的机会，保持积极向上的工作态度，认真、自觉做好自己的工作岗位。我相信自己在不断的工作中、学习中，能够改变自己不足之处，更好的去面对工作。

这次出国经历，看到了自己越来越成熟。

也明白了很多道理，不管工作还是做人要有一颗感恩的心，反省的心、谦虚的心、奉仕的心、素直的心，给了很大的启发，对自己的成长、工作起到很大的作用，最后特别感谢组合给我这次机会，同时也不负众望，一边努力学习，一边努力工作，为组合争光，为自己填添彩，让自己人生更加圆满，从现在起，加油！

5

10

15

20

不知不觉中，在日本已经度过一个半月了。这一个月过的非常充实，见识了日本的风俗习惯，学习了日本的礼仪，还有非常和蔼可亲的老师，感谢部长和各位老师这段时间的细心教育。ありがとうございます。

这短短的一个月并不能把日本的文化和法律全都了解，但是老师叮嘱的事情我一定铭记于心，一定严格要求自己。

在日本住的这段时间，发现日本人的生活非常细致，对人彬彬有礼、对待生活一丝不苟。对陌生人打招呼让人感到十分亲切，清晨出门收到第一声问候，就感觉更加的自信了，仿佛被幸运女神眷顾了一般。“今天又是元气满满的一天”哈哈~日本的街道一尘不染，干净整洁，并且路上没有环卫工人，这是民众的公德意识，大家把遵守规则当成一种美德，吸烟有专门吸烟的场所，人多时自觉排队，没有人闯红灯，公路上没有喇叭声，在自己家中也非常安静。宿舍隔壁住的那户人家，如果不是看到灯亮的话完全不知道里面住着人。这么长时间

(由 王庆瑞)

间真的没有注意到有什么声音发出来。真的还挺好奇的，难道他不看电视吗，不跟朋友聊天吗？日本男性最常见服装是西装，连出租车司机也都是，尽管压力很大，但生活还是从容而有秩序。日本人追求细节，考虑别人的感受从为人老师身上就可以体验到，老师真的很非常体贴，询问我们在国内老师的教育方法来改进他的教学方式，越有同学不理解的时候他会去查字典找越有词，问题答对之后会努力的表扬我们，有这样一位老师真的是太幸运了。

经过这一个月的共同学习，共同做操，玩耍，真真切切的感受到了这是一个大家庭，大家共同进步的感觉真好！在这异国他乡，我开始渐渐的爱上了这里，非常期待工作的那一天，我一定会付出十倍百倍的努力去对待它，一定完美的完成它。

中国人喜欢说：读万卷书、行万里路。读书和游历是我们获得知识最重要的手段。11月13日，我们怀着激动的心情，踏上了为期3年的赴日研修行程。来到日本，一登上我们见识了日本先进的工业文明、日本人的彬彬有礼、美丽的异国山水和干净整洁的街道。可以说通过这次研修，会使我们获得难得的学习机会，增长了见识，也开拓了我们的视野。

通过在日本这一个半月左右的培训，学到了很多关于日本的文化，感受最深的是他们对待规则的态度和执行能力，在公路上没有喇叭声，没有乱穿马路的行人，没有乱扔垃圾，大家都把遵守规则当作一种美德，日本人的节约也是值得我们学习的地方，从他们的饮食就能看出来，每份食物分量并不是很多，但品种很齐全，这样即保证了饮食的营养均衡，另外也防止了浪费。回想国内聚餐，总是点很多菜，吃不完只能剩下，扔掉，这是多么大的浪费。日本在细节上的认真也是值得我们学习，在街上看到不少建设工地，但是都用外壳罩起来，这样既

（一）
題目 集合研修総括

（出席者 姜力洋）

保护了环境也方便他人，保证了周边人的安全，在日本大家做每件事总是先想到别人的方便，使大家感受到关怀照顾，自然也就有了人与人之间的和谐，今后要向他们学习。

有次学习，休息期间看到楼下五六十岁左右的保安在专心致志的指挥车辆通行，对工作认真负责的态度让我很敬畏，今后的工作中认真遵守公司的规章制度，对待他人谦虚有礼貌。

在这期间也了解了日本的自然灾害，如何应对自然灾害，学到了很多自我保护的知识，也参观了很多景点，景色宜人。尽管维护景点的工作人员很少，但是游客都有秩序的进出自觉遵守相关的规定，有良好的环境保护意识，今后要多向他们学习。

在以后的工作中我会不断的鞭策自己并充实能量，努力提高自身素质和工作水平。遵守公司的每项规章制度，听从领导指挥和安排，圆满完成在日的三年研修。

2017年11月7日

姜力洋

集合研修总结文

(由 姓 隋 小 将 伟)

2017年11月7日

每周我们只上六天课，礼拜六星期日与宋老师为我们讲解日本的文化，还有我们在日本应该注意的事项。

第一个礼拜，部长晚上亲自下厨为我们做的咖喱饭，非常美味，饭后部长为了我们的学习特意在网上找了很多关于日语的各种视频，部长就像是我们母亲一样，对我们的饮食与学习都很上心，担心我们的身体健康，使我们在来到一个新的环境新的国家很有归属感。

在这一月当中，我们除了上课之外还学到了很多知识，比如：急救、地震演习、防火演习，还有交通安全课，在这一个月中我们过的很开心也很充实，部长与老师们带我们去了很多地方，了解了很多文化，在不同的风景区还为我们拍了很多照片。

眼看这一个月马上就要到了，心里有很多的不舍，但为了更好的报答部长与老师们对我们的辛勤与栽培，我们只有更努力地学习，认认真真的工作，才能不辜负部长与老师们对我们的期望。

(姓名) 隋永伟

2017年11月7日

转眼间来到日本快有一个月了，还清楚的记得来日本的当天下午下着小雨，企业老板、部长，还有安部老师和田太田出，一同去接我们。我们在机场拍了几张照片，企业老板有事情就先走了，部长跟其他老师陪同我们一起拿行李行礼，然后载着我们去了一家料理店，在那我们又认识了三位越南朋友，相互接触之后吃的饭。吃完饭，我们互相又作了自我介绍，表了一下各自来日本能好好工作，并能认真学习，好好工作的决心。

接下来的一个月我们都在组合老师的带领下学习，住在事务所，宋老师负责给我们买吃的日用品，田太田出是工司负责作电脑的，而宋老师不仅负责我们的日常还一同安部老师带领我们上课，由于我们的基础太差，学习很难跟上节奏，但老师还是认真仔细的教导我们。下课老师会与我们沟通，并找能让我们理解还能有效表答的放法，让我们都很心存感激，并想认真的学好，以好不辜负老师们与组合对我们教导。

(由 田立凯)

从自己国家坐上飞机的那一刻，对以前的自己说声再见。

来日本马上一个月了，从对家人、朋友的不舍之情，和现在慢慢地融入这个大社会，尽管日语还不行、还很努力，最主要的原因是老师和部长对我们的关心，心中对家人、朋友的思念，慢慢地减缓了下来，感觉到了另一个大家庭。

在这一个月里学到了好多好多，礼貌。日本礼貌礼数是刻在大数人的心里，以经是一种习惯，举个例子说呢：不管认不认识，相识不相识，都会互相打招呼，笑脸常驻脸上，每天冲劲十足，对身边的人客气，这种氛围才是我们需要的，不改变自己的态度都难。

学习了急救知识，尽管是第一次接触，但是记忆犹新。

还有文化，有事体验到了日本的茶道，那天在上课，隔壁有几位姐在煮日本茶道呢：为什么用煮呢！不和国内一样是泡，用沙锅煮，有幸邀请我们一起体验了一下日本茶道，怎么

題目 集合研修總結

(由 田之峯)

说呢：喝个菜好累，好复杂，微微有点苦，总体说，很好喝，很美。

而且还见实迹日本的幸福文化，很美，很神圣，而且还许愿了。

还体验了一下地震、台风和火灾，部长和老师带我们去体验了一下，体验一下发生了之后怎么保护自己，不让自己受到伤害。老师们的良苦用心，是表现出的。谢谢老师们对我们的关爱。为值得一提的是和老师、朋友们一起打了个沙滩排球。美好的回忆。

这一个月来日本的志近人情，一个月来已经在生活中慢慢平复，现在想的是在这三年内加油，努力。不要受伤，不要让任何人伤心，也为了以后的生活更好，努力，谁也不会喜欢一个不努力的人，所以加油、加油。

不知不觉来到日本已经快一个月了。一个月前我满怀热情的来到日本。到了日本我才真正的了解到什么是世界强国。

到了日本之后部长和社长去接的我们，之后我们在机场做了个简单的日语自我介绍。完了之后我们一起拍了个影。之后部长带我们去吃饭。到了吃饭的地方发现还有三个越南人。部长让我们开饭前各自做了自我介绍。做完了自我介绍饭已经基本上齐了。

部长让我们开饭。部长跟我们说在日本开饭前要说我开动了，然后才可以吃。饭吃到一半的时候部长跟我们说为了你们在日本三年间更好的适应日本的生活习惯和更始的工作所以你们要学习一个月的日语和日本的法律还有火灾自然灾害等的应对方法。

就这样我开始了在日本三年研修的生活。之前学习日语是中国老师教的，当真正日本人教我学习日语的时候，说实话我心理当时是打怵怕一句话也听不懂。还好教我们日语的老师会说中文。这让我心理的石头放下了。

5

10

15

20

学了一段时间之后老师带我们去爬山。去
 看神社许了愿。我们照了很多照片。还在山上
 喝的茶。就这样一天过去了。
 就上个星期郭长带我们去消防厅学习了地
 震和台风火灾发生之后该怎么办。之后郭长带
 我们去体育馆给我们介绍了最厉害的棒球手。说
 他为了练习棒球每天都拼命的练习。说我们也
 应该向他这种拼命学习的精神学好日语。之后
 我们去了一座很特别的大厦。郭长问我们这座
 大厦像什么我们都没有说对。郭长跟我们说这
 座大厦是按照船帆盖的。郭长这么一说还真是
 像船帆。然后郭长带我们去大厦的观光电梯。是
 有32层楼。上去之后我就后悔了。因为我恐
 高不到我眼都不敢睁一下。当时心理想怎么还
 不到七楼。下了电梯之后郭长带我们去了海边
 在海边玩了一会就到中午。郭长跟我们说吃完
 饭后下午你们跟老师就在海边打打排球娱乐娱
 乐。
 就这样我们一个月的学习生活就要快结束
 了。我在此保证在这3年的之间好好工作，不

5

10

15

20

(

[illegible]

1/18 ✓

2017 年 11 月 10 日

グワ グワック グワオン

Kính thưa nghiệp đoàn

Đã tròn một tháng em thực tập sinh của công ty 株式会社グワ, với ước mơ được đặt chân đến Nhật Bản làm việc và học tập. Và khi lần đầu tiên bước chân đến Nhật Bản vào ngày 13/10/2017. Với bao điều bỡ ngỡ và lo lắng, khi không biết làm thế nào trong cuộc sống 1 năm ở Nhật Bản. Thì em đã được tới nghiệp đoàn, được tạo điều kiện ăn ở và học tập.

Dưới sự nhiệt tình và kiên trì của các thầy cô, tận tâm dạy bảo cho em, về đất nước Nhật Bản, cuộc sống của người Nhật và cách làm việc với người Nhật phải làm như thế nào thì em đã hiểu ra được nhiều điều. Một số điều quan trọng em rút ra từ những bài học đó là:

+ Trong cuộc sống

- không gây ồn ào, mất trật tự
- không nói dối
- không bạo hành.
- không cờ bạc
- Luôn tuân thủ quy định
- Luôn tuân thủ giao thông
- Và nhiều điều khác nữa

+ Trong công việc

- Luôn đề cao an toàn trong công việc
- Luôn luôn học hỏi và cố gắng trong công việc.
- Luôn tuân thủ các quy định, nguyên tắc trong công việc v.v...

Ngoài những buổi ở trung tâm, em còn được đi tham quan, trải nghiệm về công đất, bảo và các sự kiện phát sinh trong cuộc sống và trong công việc. Qua đó em đã học được cách khắc phục và chống chọi với các sự kiện đó. Bằng cách học tập và ở nghiệp đoàn một tháng những những điều đúng em học được rất là nhiều và thiết thực cho cuộc sống mà em bây giờ và sau này khi sống học tập và làm việc ở Nhật Bản. Những không phải vì thế mà em buồn lòng mình, và cảm thấy thoải mái ở đó. Mà em sẽ cố gắng đạt những điều đó được học, vào trong cuộc sống và công việc.

Em còn nhớ lời thầy cô đã nói với em "Ngoài làm việc để kiếm tiền gửi về gia đình, thì chúng em nên cố gắng học tập và nâng cao tiếng Nhật để khi về nước có mặt công việc ổn định và tốt cho tương lai hơn".

Những lời quan tâm và nhắc nhở của thầy cô, em sẽ khắc sâu vào tâm trí mình. Để cố gắng làm việc, học tập phấn đấu hơn cho tương lai tốt đẹp hơn.

Ước gì em xin chân thành cảm ơn nghiệp đoàn, về một tháng qua. Đã tận tâm hết lòng dạy bảo và giúp đỡ em

2017年11月10日

777 777 777

Kính gửi: Nghiệp đoàn

Lần đầu tiên đặt chân 1 đất mới xa lạ trong tôi không phải bờ ngõ như cũng rất hào hứng. Trước khi đây, cũng thấy khá lạ lẫm vì phải xa gia đình tôi 1 môi trường hoàn toàn mới, 1 đất mới nơi đây với niềm vui mừng và lời chào đón. Từ khi đặt chân đến Nhật Bản đến nay đã gần 1 tháng, tôi đã quen dần với cuộc sống nơi đây và dần cảm thấy bản thân tôi nên hoàn thiện hơn trong cách sống và sinh hoạt hàng ngày. Cảm thấy yên mind đất mới con người nơi đây. Một nơi mới cho tôi cảm thấy 1 cuộc sống đầy yên bình, mọi thứ diễn ra nhẹ nhàng. Con người xứ sở đầy lịch sự, văn minh cho tôi nhận ra người dân Nhật Bản có tính kiên nhẫn và rất cẩn thận. Được tiếp xúc với môi trường tốt như thế này phải nói là biết ơn sâu sắc tôi nghiệp đoàn đã tạo cho tôi cơ hội được làm việc, học hỏi tại nơi đây. Từ khi ở việc làm thuộc nghiệp đoàn, công ty tin tưởng lựa chọn vào đơn hàng và giúp tôi trải nghiệm văn hóa Nhật cũng với đó đã nhiệt tình hướng dẫn cách sinh hoạt, lo cho chỗ ở ở đây đủ tiện nghi để chúng tôi yên tâm học tập trong tháng đầu tiên. Trong 1 tháng nghiệp đoàn đã hết sức dạy thêm tiếng cũng với đó đã dạy chúng tôi những kiến thức cơ bản phục vụ cho công việc, cuộc sống sau này. Từ những việc nhỏ như phân loại rác, lời những diện thức hết mức quan trọng về an toàn lao động cách rửa chén, cấp cứu khi gặp người bị nạn và còn cả văn hóa của người Nhật thông qua những chuyên bài nghiêm túc để dạy dỗ ích. Chúng tôi nói chung với cái nhận tôi nói riêng đến vô cùng cảm kích trước sự quan tâm và tâm tình chỉ dạy của nghiệp đoàn giúp chúng tôi trang bị kiến thức hi vọng cần thiết để bắt đầu công việc thật tốt.

Bản thân tôi cũng như mọi người đều mong muốn sớm bắt tay vào công việc để được hoàn thiện bản thân, học hỏi kỹ năng, phương pháp, tài phong làm việc của những con người thông minh mới hơn, không phải lòng cha mẹ vào sự giúp đỡ của nghiệp đoàn. Tôi xin hứa sẽ cố gắng thật nhiều để công việc mới công ty giao cho tôi không làm một sự thất bại của nghiệp đoàn cũng như để bản thân mình hoàn thiện hơn.

Tôi xin chân thành cảm ơn!

2017 11 17

11-777777

Kính gửi: Nghiệp Đoàn.

Thật may mắn khi bây giờ tôi đã có mặt tại Nhật. Sau những ngày học tập và rèn luyện tại EMICO. Tôi đã thực hiện được ước mơ vào mình. Đạt được nhất bản thật tuyệt vời. Bước xuống máy bay, bầu trời mới, cuộc sống mới. Trước mặt tôi, tôi rất hồ ngơ và lo lắng. Chả hẳn hai bên ứng đi mới tôi cũng nghĩ như vậy. Thấm thoát đã một tháng trôi qua tôi được học tập và rèn luyện ở nghiệp đoàn, tôi đã quen dần với cuộc sống ở đây. Một tháng là quãng thời gian không dài nhưng tôi học được rất nhiều ở nghiệp đoàn. Chúng tôi được nghiệp đoàn rất quan tâm chỉ dạy rất chi tiết từ những thứ nhỏ nhất, những thứ mà trước khi đến Nhật tôi đã rất lo lắng, rồi những khó khăn chúng biết phải làm như thế nào. Chúng tôi được chỉ dạy về đường xá, cách phân loại rác, cách đi mua sắm đồ nhất là cách chào hỏi khi gặp người Nhật. Ân tượng nhất với tôi là buổi học về cách sử lý khi gặp sóng thần và động đất. Chúng tôi được ra biển chơi cảm giác thật Thả mái. Tôi nhìn ra xa và nhớ về quê hương, gia đình.

Chỉ còn mấy ngày nữa thôi tôi sẽ về công ty làm việc. Tôi chắc biết nói gì hơn. Tôi xin chân thành cảm ơn nghiệp đoàn, cảm ơn các thầy cô giáo trong thời gian qua đã chỉ bảo giúp đỡ tôi trong những ngày đầu bước sang Nhật.

3 năm làm việc ở đây tôi cũng rất mong được sự giúp đỡ vào nghiệp đoàn và mọi người. Tôi xin hứa sẽ cố gắng làm việc và học tập thật tốt...

THE END.

Nhưng rất may mắn cho tôi đã được nghiệp đoàn rất quan tâm và chỉ dạy