

9月2日的那一天，坐着飞机来到了日本，踏上了我的三年研修生活，开启了人生历程中的新篇章。

在这一个月中，我们不仅学习语言知识，除此之外，还带我们外出学习。

在西市民中心不仅开启了在日的第一堂课，也在那里学习了有关日本的法律知识，更加深了我对日本法律的印象；去西警察署学习了日本有关自行车的交通规则以及防诈骗、防追踪等安全知识。

我们还去了防灾中心体验了地震与火灾，日本是一个多地震的国家，具有完备的防震措施。但地震对我来说是陌生的，在防灾中心学习的防震知识对我来说十分重要。

在西消防署学习了心肺复苏和人工呼吸，让我深刻感受到生命的重要性，也联想到自己未来3年工作生活中安全的重要。

中秋节，我们去了爱宕神社上赏月，爬山时虽然很累，但当我站在山顶时，福冈的美景尽收眼底，令我心旷神怡。

乙か  
題名 総括

(氏名 于艺)

感谢在组合期间老师对我们的照顾，教导  
我的知识，让我了解到不一样的日本，增长我  
的知识也提高了我的日语水平。在这个异国他  
乡让我感受到了温暖，最重要地是让我对接下  
来三年研修生活充满了信心。

5

10

15

20

时光飞逝，转眼为期一个月的学习生活已经结束，这对于即将开始的工作来说，是收获是劳累，是甜酸，是苦涩，可能每个参加此次研修的同学有不同感觉。

从刚开始到日本的一无所知到后来渐渐开始了解日本的各种风俗习惯以及日本所特有的民族精神等等，不~~仅仅~~是使我提高了自身的<sup>生活</sup>能力，同时也让我开拓了视野，扩展了见识。在与那些日本人交流过程中，深深感到了自身的不足，感觉到加强学习的必要性。

在学习之余，老师还带我们中秋赏月，看福岡市的夜景，去听消防讲习，地震讲习，参观博物馆等；让我们~~感受~~到日本不同地区的特色，感受到了不同地域的文化，收获颇多。在日本，不管在哪里都是一幅美景。空气总是那么~~透~~新鲜，道路总是那么干净，在垃圾分类~~也~~<sup>也</sup>非常严格，~~人们~~<sup>人们</sup>都非常遵守交通秩序，日本人是那么的有礼貌，认真，这些都值得我们去好好学习。

这一个月学习是女~~接~~3个年生活的开始，

(氏名 禹慧)

是为了三年生活做铺垫，让我们学会如何~~独立~~<sup>自立</sup>，  
 也如何与同伴相处，如何面对以后在生活中  
 出现的困难，让我们能适应日本生活，适应企  
 业生活，在企业好好工作，不懂的地方要问意  
 工作之余~~还~~还要努力学习日语丰富生活，我相  
 信这一个月是好的开始，我们以后会越来越~~好~~  
~~最后~~还要感谢各位老师的辛苦付出，~~希望福~~  
~~福各位老师身体健康~~和无微不至的关怀，我们  
 会努力工作不会辜负老师的教导，成为更优秀  
 的自己。

5

10

15

20

不知不觉来日本已经有一个月了，感觉不是特别的真实，前不久还在烟台国际学习日语，现在已经和大家一起来到了日本的组合生活一个月了，在这一个月了和大家一起学习了许多的知识，不只是日语的学习还有日本的~~我~~我们还学习了，交通安全、防灾演练、急救知识等等。

5

记得刚出机场的第一感觉就是干净，街道干净，马路上看不到一个烟头，很少能看到一个烟在街上晃晃荡荡的人。路灯上没有小广告特别的干净，人也干净，都是利利索索的。

10

日本的素质与~~冷~~<sup>教育</sup>也很好，走到哪里不管是大商场，还是私人小店，都很热情招呼，走的还鞠躬，记得有次我去百元店买东西，第一次去，付钱的时候没有听懂说的是多少元，也不知道在屏幕会有显示，日本人耐心的给我重复，给我指像了屏幕的地方，找零的时候数给我，告诉我找了多少钱，又给我指出小票上数字，特别的体贴、和耐心，这原本让我紧张的觉得很轻松，通过这一点让我看到了日本人的素质

15

20

(氏名陈诺)

日本人的环保意识相当的强，这是从小教育的结果，垃圾分类，公共场合不吸烟，不随地吐痰。日本的治

其实还有很多感受，一下说不出来，一个月的生活让我感觉很快。在这一个月的实习期间，听讲座与交流；还有以小组为单位的查找资料，讨论总结；实习的方式多种多样，都在于学习，吸纳更多的知识以及在过程中收获与体会让我了解了生命的可贵。

很感谢组合老师对我们这一个月的教导，在这一个月学到了很多知识，过的也很充实，在之后的日子里希望自己可以更加的成长学习更多的知识和经验。

转眼间，一个月的学习已经结束，对于渐行渐远的日子来说，是收获，是劳累，是甜蜜，是苦涩，可能每个参加学习的都有所不同的感觉。从刚开始来到日本的手足无措一无所知到后来渐渐了解日本各种风俗习惯以及日本有的民族精神等等，不仅仅提高了自身的能力同时让我打开了视野，拓展了见识。在与那些日本人的交流过程中，深深感到自身的不足，感到加强学习的重要性。不同

不同的民族也会有不同的生活习惯和思想文化方式。日本是个注重礼仪的国家，在日常生活中，都会互相问候，日本人的时间观念很强，在与他人接触时，也要注意衣着和仪表。在日本，进入室内时，都要求更换专用的鞋，以便保持室内干净。所以，文明礼仪对我们很重要，这能体现一个人的品质。在日本，无论是哪个工作岗位的人，他们对工作认真的态度在工作悠闲或闲聊时也看不出懒惰的情况，这种敬岗敬业的精神值得每个人去学习。

对待自己的工作，每个授课老师都非常尽

5

10

15

20

題名

(氏名)

)

职尽责，有自己独特的风格，风趣，幽默，充  
满热情，每节课的内容都很丰富，且富有日本  
特色，在如今的快节奏生活状态下，更要培养  
一种从容的气质，不管在任何场合，如果能够  
保持从容不迫、顺应自然的态度，那任何事都  
能应付自如。我觉得老师教给我们的不仅是日  
本文化知识，更加用自身行动为我们展示了日  
本传统人文素养，通过这段时间的学习，获得  
了许多有意义的收获，为了解一下各个国家的  
风土人情，拓宽一些知识面，也对提高自身修  
养有所帮助，由此，也让我对日本产生了浓厚  
的兴趣，希望以后有机会到日本旅游，进一步  
体验日本文化。

5

10

15

20



9月2日，从下了飞机的那一刻，我3年的日本生活开始了。

“万事开头难”，在异国他乡开始新的生活，刚刚开始的一个月显得尤其重要。从刚来时的高而不安，到现在的轻松自如，这一个月的生活让我学习到了很多。

5

这一个月，每天的行程都满满当当的。除了必备的日语学习之外，我们还去了警察局、消防署等等。在这些地方我们学习防震防灾知识，以及心肺复苏等急救措施。

10

集体学习生活之外的日常出行，也都是一次次“修行”。每次出门都会增加我对日本这个国家的归属感。

日本人给我的第一印象便是“亲切”。无论是日常生活中的老师或是街上的路人，对人看

15

其中印象最深的是水果店的老爷爷，第一次去他店里买橘子，他知道我们是中国人以后不但送了我一袋橘子，而且还让我们在日本加

20

題名

(氏名 張紅燕)

情地和我们打招呼。

像老爷爷这样的日本人我还遇到过好几次，  
这让我这个“外国人”倍感暖心。3年的时间  
说长不长，说短不短。但这一个月的学习和生  
活让我对今后这3年充满了希望。

5

10

15

20

2019年9月2日开始了我人生中又一个新的  
起点，我来到了日本，开始了3年的研修生活。  
转眼间，一个月讲习期踏入尾声，在这有趣而  
又充实的一个月生活中，让我对日本有了更多  
的了解。在来之前，担心自己不适应日本的生  
活和饮食，可现在看来，之前的担心都是多余  
的，组合1个月的学习和生活让我对接下来了  
年的工作充满了信心。

通过这1个月的语言学习，从刚来那会胆  
怯，生怕自己听不懂而有点不自信，1个月后  
的今天，刚来的胆怯已经不存在了。每天上课  
老师带我们学习单词，锻炼我们的口语能力，  
在不经意间自己的日语水平也有了很大的提高。

在组合不仅有语言方面的学习，老师还带  
我们学习了很多生活方面的知识，比如去市民  
中心学习了日本的法律，和法律对研修生的要  
求；去警察署学习了自行车的法律，和在什么  
情况下如何拨打110或119；去防灾中心，学习了  
灭火器使用方法，还体验了7级地震的震撼，  
了解了之前不知道的常识；去消防署学习

了急救知识，心肺复苏，人工呼吸，AED设备的使用，在还有烫伤、受伤之后的紧急处理。都是跟生活紧密关联的知识。

在岸习之余，还带我们放松心情，去了海边和神社，晚上赏月，看到了很多美丽的景色，总之是非常有趣的。

很感谢组合老师对我们这一个月学习和生活上无微不至的关心。这一个月过得很充实，我期待看到未来3年中认真生活，努力工作自己，也希望自己不负3年时光，成为更优秀的自己。

5

10

15

20

# 題名 總括

(氏名 孫曉彤)

如果人生是一本書，那麼來到日本就是人生中新篇章。帶着家人的期許和些許激動，我踏上了日本的研修之旅。

來到組合學習的這一個月，我收穫良多。第一天我們在西市民中心的會議室進行了自我介紹，同期還有6位越南友人。刚开始不管听腹卷老师还是越南人说日语都觉得好难，又快又有口音，有时候还用简体，很多单词变了个形态就不认识了，这个时候就觉得自己需要学习的地方还很多，单词真的是一大难题，经过这一个月的学习，几位老师说的话能听懂了，还能和越南人交流，我认为这是我这一个月所收获最大的地方。

学习之中，我们还去了警察局、消防署、海边等地方，学习了研修生必学法律，在消防署感受了7级地震，学会基础灭火操作、火灾逃生演练，<sup>以及非火灾救援</sup>在日本，虽然工作学习很重要，但是安全才是最重要的。

在这段时间，洪丹老师还带我去参观了越木医院，非常感谢老师能在百忙中抽空带我去医院

題名

總括

(姓名 孫曉彤)

我也感覺到日本的专科医院相对中国的综合医院更方便，服务更好，医生也更专业，尤其是在做MRI的时候，医生怕我~~吵~~噪声大，<sup>给我</sup>带了耳机，还贴心地把歌曲换成英文歌，甚至觉得去医院也是一件很开心的事情。

5

在跟几位老师上课的过程中，我明白了日本人对时间是非常非常看重的。考~~公司~~的那天，我~~记得~~非常印象深刻的一句话是部长跟我说的：要想学好日语就必须学好敬语，虽然我们~~发现~~在学的词汇很少，但也要在日常生活中尽可能也使用敬语。

10

每天晚上，我们都会出去或买东西或单纯逛~~逛~~，我喜欢去和日本人对话，去过眼镜店找老爷爷修理眼镜，去大高岛町可不可以支付宝~~乘~~微信支付和银联卡支付...我~~会努力~~很喜欢跟日本人交流，我觉得只有这样才能进步，才能提高我的日语水平，而且还经常遇到我说日语对方说英语的情况，会感到很尴尬，可能是因为发音不标准造成的，不过以后我会多多努力。

15

20

題名

# 給 括

(氏名 孫 曉 彤)

我认为这三年单单努力认真工作是不行的，  
还要努力学习，这三年怎么过，过的开心与否，  
每天是煎熬还是充实都是由我们自己决定的，  
所以我会努力学习，不管是为了这三年还是为  
了回国后有更好地出路。我希望我们千曲屋8  
个人都会努力，争取一届比一届优秀。

5

10

15

20

时光飞逝转眼为期一个月的讲习快要结束了对于我来说是收获是劳易是甜蜜是苦涩

不同的民族有不同的风俗习惯和思想文化日本是一个注重礼仪的国家具有两千年的文

明历史与中国一脉相承素有“礼仪”文邦之称日本人也以其彬彬有礼的风貌而著称于世礼仪作为

一种人类共同遵守的道德规范对社会发展起到了广泛深远的影响日本人多习惯行鞠躬礼鞠躬

是日本礼仪文化中的一门艺术随着时代的变迁日本的礼仪风俗被保留并逐步完善至今日本

丰富的礼仪构成了日本的独特的文化并成世界所学习

日本环境很好可以说一尘不染没有看到尘土飞扬的情景城市也非常干净没有人不乱扔垃圾

就连卫生间也是很干净在日本自来水可以直接饮用到处喝饮用水据说从1975年开始饮用水

的改造。日本的食物如寿司比较精致也比较卫生且比较安全吃着也比较放心因为日本人做事非

常认真与细心感觉凡事都能做到极致如带放大镜的指甲钳电动牙刷还有带热水冲洗的马桶自



器等生活の中的一件小事都淋漓尽致。日本交通便利四通八达行驶有序很少有鸣笛现象公路上没乱圾垃圾没有横穿马路没有闯红灯的人基本上没有随便扔烟头的基本上都是靠着群众的自觉。在与日本老师交流的过程中感到自身不足感到加强学习的必要性在今后的实际工作中我会更加努力积极思考刻苦钻研

5

10

15

20

# 題名總括

(氏名范庆余)

我叫范庆余，是一名来自中国的实习生。  
9月2号坐飞机踏上了这个一无所知的国度。  
心中即充满了兴奋又有丝丝的畏惧。兴奋的是  
这个国度将会是我今后3年生活的地方，畏惧  
的又是我对这个国度一无所知，生活习惯，人  
文文化，风习风俗等等。虽然在国内学习了4  
个月的日语，也学习了一些日本的本土文化，  
但是课本上的学习永远赶不上实践出真理。我  
们一起来的兄弟姐妹一共14人，分属两个不同  
的企业。我们企业的6个兄弟将会在这陌生的  
国度生活整整三年，<sup>瞬</sup>间感觉无比兴奋与期待。  
当天接机的组合部长，占部部长，公司的  
领导，日语老师成村先生，洪丹老师，我们一  
起在机场拍照留念。接下来就是一个月紧张而  
忙碌的事前培训日期。同我们一起培训的还有  
6个越南友人，每天的日语课程丰富而又有趣。  
成村老师的课程，每天都充满了无限的欢乐，  
我们的生活用品，每天早餐的面包牛奶都是这  
个时刻微笑着的日本老师为我们着想，感谢他  
这一个月无微不至的关怀与孜孜不倦的教导。

(氏名 范庆余)

同时教导我们的还有有吉老师，一个毛笔字写的很好，很开朗的16岁帅气老师，以及老师。一个温柔似水的女老师，许老师，一个在日本生活了10年的帅气中国老师，谢谢这些老师的教导，使我的日语水平有了一个很大的提高。

虽然我还是能够听懂很少的日语，做很简单的日语对话，但是我会在今后的三年中继续努力的学习日语。

学习期间，我们还进行了各种各样的课外活动。例如，西市民警察局的坂口警长为我们讲解了法律知识，以及留学生应该遵守的一些法律常识，去防灾中心学习了火灾地震时应该注意事项，以及快速的反应，求救。去消防局听讲去实习了急救知识，人工呼吸及AED设备的使用，游览了福冈塔、海边神社，充分的体验以及认识到日本的本土民情。更加充分的了解了这个即将生活了3年的国家。

一个紧张而又快乐的事前培训即将结束了。感谢这些可敬可爱的老师们的教导及关怀，也为即将开始的工作生活做好了铺垫。我相信

題名

(氏名 范庆余)

以后自己会做的更好。

5

10

15

20

转眼来日本已经1个月了，关于日本我们基本上还是一知~~所知~~<sup>半解</sup>的状态，日语学习也只学了皮毛，过几天就要下公司上班了，心理既期待又担忧，期待早点上班赶紧挣钱又担忧语言不通带来的各种困扰。

5

良好的开端是成功的一半，希望愉快的这一个月能给这三年起个好头，既来之则安之，我们都不能保证三年后我们能得到的多，能变成什么样，但为了能顺利渡过这三年的实习生活，我们每个人都必须全力以赴，才能不虚此行。同时也给这三年实习生活划上一个完美的句号。

10

这一个月我学到了很多，日本风俗习惯，交通知识及消防安全等各类文化知识，也看到了日本与中国各方面的不同，日本是一个安静礼貌的国家，没有国内的喧哗与吵闹也没有随地扔垃圾随地吐痰的种种陋习，感觉日本虽然不大，但有很多方面还是很值得学习。

15

最后希望我们都能顺利渡过这三年实习生活，能给自己留下一个美好的回忆。

20

时间过的真快，不知不觉，我们在组合的一个月时间过去了！这一个月的时间，我们学会了  
5 很多知识，很多都是以前从未接触过的，（急救知识、火灾、地震等处理的知识，不过这一个月，还是日语学到了最多，尤其是口语和听力得到进一步加强。这里面对我印象最深刻的还是老师和新认识的越南朋友们。

第一次上课的时候，我心情是比较紧张的，因为，全程都是日语交流，本来口语与听力就是我的短板，果然，老师和我们交流的时候，我有很多都听不懂，不过老师会用幽默和简单的语法与我交流，让我们处在一个轻松的氛围，我的心情慢慢恢复到平时的状态。到现在上课都不会紧张了。

越南同学真的很有趣，而且体力超级好，上课的时候，他们很欢乐，和他们一起上课感觉不到任何压力。

快去公司了，我会想念老师与同学们的。又要换一个地方了，心里还是有些期待的。最后，谢谢老师们这一个月的教导。

# 題名總括

(氏名張緯)

来日本已经快1个月了，从刚开始的不习惯，到现在慢慢习惯，对于日本有了一定的了解，包括日本人的一些做法，很值得我去学习的地方。

日本是一个技术先进、有礼貌、经济很发达的国家。从每天的礼貌用语到一些需要注意的细节。从下飞机开始就踏入了这个陌生的地方，见到了部长、洪丹老师、佐子老师，亲切的向我们打招呼，瞬间就没那么紧张了，对于日本第一印象就是，环境、街道很干净，也很美丽。第一天老师带我们去了自己的公司参观了车间，见到了前辈，感觉工作环境挺不错，领导也很好。参观完回到了我们自己的宿舍，跟着老师去买明天的早饭，日本的超市有很多，自己也要根据自己的需求去买，去了之后看见组合另一个老师已经帮我们买完了，然后就跟越南的同学回到了车上，这是第一次跟越南人说话，感觉他们很有意思，就这样度过了我在日本的第一天。

第二天就按照课程表开始了我们日本的学

# 題名 総括

(氏名 张纬)

习生活，这一个月下来去过很多地方，也学的  
很多知识，也见到了我们自己做的家具非常漂  
亮，日本是一个品质要求很严格的国家，所以  
才造就了这么好的家具。接下来的每一天都很  
开心，和同学们一起去海边打排球，一起去博  
物馆，看到了日本的漫画、和服，一起去体验  
灭火和起火后的逃生，一起体验7级地震，这  
一切都是没有体验过的，老师讲的很详细。然  
一起去学习日本自行车法律知识和一些急救  
知识。心肺复苏、人工呼吸、AED使用方法  
和一些注意细节，从这里可以看出日本是一  
个很注意细节的国家。

对于这一个月的了解对于日本有了自己的  
总结，环境、卫生、品质、礼貌、耐心、交通  
和为人外事这些都是我这三年来要去学习的，把  
这些好的习惯带回去，相信自己会更优秀，最  
后感谢所有为我们辛苦付出的老师！你们辛苦  
了，感谢这一个月对我们的悉心教导，在接下  
来的三年好好充实自己，加油！！！！